

СОГЛАСОВАНО:  
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

Багаудинов Сам

МАОУ СОШ №7

Р.Л. ПРИЮТОВО

МЕНЮ  
на 10.04.2025 четверг  
МАОУ СОШ 7 п.Приютово

МАОУ СОШ №7

Р.Л. ПРИЮТОВО

МАОУ СОШ №7

Р.Л. ПРИЮТОВО

| Код<br>блюда        | Наименование                               | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность<br>ккал |
|---------------------|--------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|------------------------------------|
|                     |                                            |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                    |
| Дети 7-11 лет       |                                            |                        |                  |       |          |                                    |
| Обед                |                                            |                        |                  |       |          |                                    |
| СУ02022             | Суп крестьянский с крупой                  | 205,00                 | 1,70             | 6,30  | 9,90     | 114,0                              |
| СВ*4009             | Нагетсы из мяса птицы с соусом             | 90,00                  | 8,30             | 11,36 | 9,62     | 197,0                              |
| ДП*0075             | Каша гречневая вязкая с маслом             | 150,00                 | 6,58             | 7,58  | 27,07    | 195,0                              |
| ШМ13018             | Кисель из концентрата плодовых или ягодных | 200,00                 | 0,00             | 0,00  | 20,00    | 76,0                               |
| ДП000*1             | Хлеб пшеничный витаминизированный          | 30,00                  | 3,00             | 0,30  | 16,80    | 83,0                               |
| Пд**000             | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный    | 30,00                  | 3,53             | 2,33  | 17,30    | 122,0                              |
| ИТОГО по: Обед      |                                            | 94,73                  | 23,11            | 27,87 | 100,69   | 787,0                              |
| Дети 7-11лет        |                                            |                        |                  |       |          |                                    |
| Завтрак 1           |                                            |                        |                  |       |          |                                    |
| ДП*0194             | Плов из курицы(филе курицы)                | 180,00                 | 14,10            | 14,40 | 20,40    | 324,0                              |
| Дс00***             | Салат "Школьный"                           | 80,00                  | 1,20             | 4,00  | 18,70    | 80,0                               |
| СУ13/0*             | Чай с сахаром                              | 200,00                 | 0,10             | 0,03  | 9,10     | 35,0                               |
| ДП00007             | Хлеб пшеничный витаминизированный          | 40,00                  | 3,20             | 0,40  | 18,80    | 104,0                              |
| ИТОГО по: Завтрак 1 |                                            | 86,09                  | 18,60            | 18,83 | 67,00    | 543,0                              |
| ММС 12-17л          |                                            |                        |                  |       |          |                                    |
| Завтрак 1           |                                            |                        |                  |       |          |                                    |
| Дс00***             | Салат "Школьный"                           | 80,00                  | 1,20             | 4,00  | 18,70    | 80,0                               |
| ДП*0194             | Плов из курицы(филе курицы)                | 180,00                 | 14,10            | 14,40 | 20,40    | 324,0                              |
| СУ13/0*             | Чай с сахаром                              | 200,00                 | 0,10             | 0,03  | 9,10     | 35,0                               |
| ДП00007             | Хлеб пшеничный витаминизированный          | 40,00                  | 3,20             | 0,40  | 18,80    | 104,0                              |
| ИТОГО по: Завтрак 1 |                                            | 78,02                  | 18,60            | 18,83 | 67,00    | 543,0                              |
| ММС 7-11 лет        |                                            |                        |                  |       |          |                                    |
| Обед                |                                            |                        |                  |       |          |                                    |
| СУ02022             | Суп крестьянский с крупой                  | 205,00                 | 1,70             | 6,30  | 9,90     | 114,0                              |
| СВ*4009             | Нагетсы из мяса птицы с соусом             | 90,00                  | 8,30             | 11,36 | 9,62     | 197,0                              |
| ДП*0075             | Каша гречневая вязкая с маслом             | 150,00                 | 6,58             | 7,58  | 27,07    | 195,0                              |
| ШМ13018             | Кисель из концентрата плодовых или ягодных | 200,00                 | 0,00             | 0,00  | 20,00    | 76,0                               |
| ДП000*1             | Хлеб пшеничный витаминизированный          | 30,00                  | 3,00             | 0,30  | 16,80    | 83,0                               |
| Пд**000             | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный    | 30,00                  | 3,53             | 2,33  | 17,30    | 122,0                              |
| ИТОГО по: Обед      |                                            | 94,73                  | 23,11            | 27,87 | 100,69   | 787,0                              |
| ММС 7-11л           |                                            |                        |                  |       |          |                                    |
| Завтрак 1           |                                            |                        |                  |       |          |                                    |

|                     |                                   |        |       |       |       |       |
|---------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| ДП*0194             | Плов из курицы(филе курицы)       | 180,00 | 14,10 | 14,40 | 20,40 | 324,0 |
| Дс00***             | Салат "Школьный"                  | 80,00  | 1,20  | 4,00  | 18,70 | 80,0  |
| СУ13/0*             | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП00007             | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00  | 3,20  | 0,40  | 18,80 | 104,0 |
| ИТОГО по: Завтрак 1 |                                   | 86,09  | 18,60 | 18,83 | 67,00 | 543,0 |

|                     |                                   |        |       |       |       |       |
|---------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| ММС СВО (1-4)       |                                   |        |       |       |       |       |
| Завтрак 1           |                                   |        |       |       |       |       |
| ДП*0194             | Плов из курицы(филе курицы)       | 180,00 | 14,10 | 14,40 | 20,40 | 324,0 |
| Дс00***             | Салат "Школьный"                  | 80,00  | 1,20  | 4,00  | 18,70 | 80,0  |
| СУ13/0*             | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП00007             | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00  | 3,20  | 0,40  | 18,80 | 104,0 |
| ИТОГО по: Завтрак 1 |                                   | 86,09  | 18,60 | 18,83 | 67,00 | 543,0 |

|                |                                            |        |       |       |        |       |
|----------------|--------------------------------------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| Обед           |                                            |        |       |       |        |       |
| СУ02022        | Суп крестьянский с крупой                  | 205,00 | 1,70  | 6,30  | 9,90   | 114,0 |
| СВ*4009        | Нагетсы из мяса птицы с соусом             | 90,00  | 8,30  | 11,36 | 9,62   | 197,0 |
| ДП*0075        | Каша гречневая вязкая с маслом             | 150,00 | 6,58  | 7,58  | 27,07  | 195,0 |
| ШМ13018        | Кисель из концентрата плодовых или ягодных | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 20,00  | 76,0  |
| ДП00007        | Хлеб пшеничный витаминизированный          | 30,00  | 3,00  | 0,30  | 16,80  | 83,0  |
| Пд**000        | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный    | 30,00  | 3,53  | 2,33  | 17,30  | 122,0 |
| ИТОГО по: Обед |                                            | 94,73  | 23,11 | 27,87 | 100,69 | 787,0 |

|                   |                                            |        |       |       |        |       |
|-------------------|--------------------------------------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| ММС СВО (1-4) 2см |                                            |        |       |       |        |       |
| Обед              |                                            |        |       |       |        |       |
| СУ02022           | Суп крестьянский с крупой                  | 205,00 | 1,70  | 6,30  | 9,90   | 114,0 |
| СВ*4009           | Нагетсы из мяса птицы с соусом             | 90,00  | 8,30  | 11,36 | 9,62   | 197,0 |
| ДП*0075           | Каша гречневая вязкая с маслом             | 150,00 | 6,58  | 7,58  | 27,07  | 195,0 |
| ШМ13018           | Кисель из концентрата плодовых или ягодных | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 20,00  | 76,0  |
| ДП00007           | Хлеб пшеничный витаминизированный          | 30,00  | 3,00  | 0,30  | 16,80  | 83,0  |
| Пд**000           | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный    | 30,00  | 3,53  | 2,33  | 17,30  | 122,0 |
| ИТОГО по: Обед    |                                            | 94,73  | 23,11 | 27,87 | 100,69 | 787,0 |

|                   |                |        |       |       |       |       |
|-------------------|----------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| Полдник           |                |        |       |       |       |       |
| СУ13/0*           | Чай с сахаром  | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП00192           | Пицца школьная | 100,00 | 26,60 | 18,20 | 49,80 | 474,0 |
| ИТОГО по: Полдник |                | 71,09  | 26,70 | 18,23 | 58,90 | 509,0 |

|                     |                                   |        |       |       |       |       |
|---------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| ММС СВО 5-11        |                                   |        |       |       |       |       |
| Завтрак 1           |                                   |        |       |       |       |       |
| ДП*0194             | Плов из курицы(филе курицы)       | 180,00 | 14,10 | 14,40 | 20,40 | 324,0 |
| Дс00***             | Салат "Школьный"                  | 80,00  | 1,20  | 4,00  | 18,70 | 80,0  |
| СУ13/0*             | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП00007             | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00  | 3,20  | 0,40  | 18,80 | 104,0 |
| ИТОГО по: Завтрак 1 |                                   | 78,02  | 18,60 | 18,83 | 67,00 | 543,0 |

|                |                                            |        |       |       |        |       |
|----------------|--------------------------------------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| Обед           |                                            |        |       |       |        |       |
| СУ02022        | Суп крестьянский с крупой                  | 205,00 | 1,70  | 6,30  | 9,90   | 114,0 |
| СВ*4009        | Нагетсы из мяса птицы с соусом             | 90,00  | 8,30  | 11,36 | 9,62   | 197,0 |
| ДП*0075        | Каша гречневая вязкая с маслом             | 150,00 | 6,58  | 7,58  | 27,07  | 195,0 |
| ШМ13018        | Кисель из концентрата плодовых или ягодных | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 20,00  | 76,0  |
| ДП00007        | Хлеб пшеничный витаминизированный          | 30,00  | 3,00  | 0,30  | 16,80  | 83,0  |
| Пд**000        | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный    | 30,00  | 3,53  | 2,33  | 17,30  | 122,0 |
| ИТОГО по: Обед |                                            | 90,02  | 23,11 | 27,87 | 100,69 | 787,0 |

ОВЗ+ИНВ 12-17л

Завтрак 1

|                     |                                   |        |       |       |       |       |
|---------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| ДП*0194             | Плов из курицы(филе курицы)       | 180,00 | 14,10 | 14,40 | 20,40 | 324,0 |
| ДС00***             | Салат "Школьный"                  | 80,00  | 1,20  | 4,00  | 18,70 | 80,0  |
| СУ13/0*             | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП00007             | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00  | 3,20  | 0,40  | 18,80 | 104,0 |
| ИТОГО по: Завтрак 1 |                                   | 78,02  | 18,60 | 18,83 | 67,00 | 543,0 |

Обед

|                |                                            |        |       |       |        |       |
|----------------|--------------------------------------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| СУ02022        | Суп крестьянский с крупой                  | 205,00 | 1,70  | 6,30  | 9,90   | 114,0 |
| СВ*4009        | Нагетсы из мяса птицы с соусом             | 90,00  | 8,30  | 11,36 | 9,62   | 197,0 |
| ДП*0075        | Каша гречневая вязкая с маслом             | 150,00 | 6,58  | 7,58  | 27,07  | 195,0 |
| ШМ13018        | Кисель из концентрата плодовых или ягодных | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 20,00  | 76,0  |
| ДП000*1        | Хлеб пшеничный витаминизированный          | 30,00  | 3,00  | 0,30  | 16,80  | 83,0  |
| Пд**000        | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный    | 30,00  | 3,53  | 2,33  | 17,30  | 122,0 |
| ИТОГО по: Обед |                                            | 90,02  | 23,11 | 27,87 | 100,69 | 787,0 |

ОВЗ+ИНВ 7-11 2см

Обед

|                |                                            |        |       |       |        |       |
|----------------|--------------------------------------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| СУ02022        | Суп крестьянский с крупой                  | 205,00 | 1,70  | 6,30  | 9,90   | 114,0 |
| СВ*4009        | Нагетсы из мяса птицы с соусом             | 90,00  | 8,30  | 11,36 | 9,62   | 197,0 |
| ДП*0075        | Каша гречневая вязкая с маслом             | 150,00 | 6,58  | 7,58  | 27,07  | 195,0 |
| ШМ13018        | Кисель из концентрата плодовых или ягодных | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 20,00  | 76,0  |
| ДП000*1        | Хлеб пшеничный витаминизированный          | 30,00  | 3,00  | 0,30  | 16,80  | 83,0  |
| Пд**000        | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный    | 30,00  | 3,53  | 2,33  | 17,30  | 122,0 |
| ИТОГО по: Обед |                                            | 94,73  | 23,11 | 27,87 | 100,69 | 787,0 |

Полдник

|                   |                    |        |       |       |       |       |
|-------------------|--------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| СУ13/0*           | Чай с сахаром      | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП00192           | Пирожки шоколадные | 100,00 | 26,60 | 18,20 | 49,80 | 474,0 |
| ИТОГО по: Полдник |                    | 71,09  | 26,70 | 18,23 | 58,90 | 509,0 |

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1

|                     |                                   |        |       |       |       |       |
|---------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| ДП*0194             | Плов из курицы(филе курицы)       | 180,00 | 14,10 | 14,40 | 20,40 | 324,0 |
| ДС00***             | Салат "Школьный"                  | 80,00  | 1,20  | 4,00  | 18,70 | 80,0  |
| СУ13/0*             | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП00007             | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00  | 3,20  | 0,40  | 18,80 | 104,0 |
| ИТОГО по: Завтрак 1 |                                   | 86,09  | 18,60 | 18,83 | 67,00 | 543,0 |

Обед

|                |                                            |        |       |       |        |       |
|----------------|--------------------------------------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| СУ02022        | Суп крестьянский с крупой                  | 205,00 | 1,70  | 6,30  | 9,90   | 114,0 |
| СВ*4009        | Нагетсы из мяса птицы с соусом             | 90,00  | 8,30  | 11,36 | 9,62   | 197,0 |
| ДП*0075        | Каша гречневая вязкая с маслом             | 150,00 | 6,58  | 7,58  | 27,07  | 195,0 |
| ШМ13018        | Кисель из концентрата плодовых или ягодных | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 20,00  | 76,0  |
| ДП000*1        | Хлеб пшеничный витаминизированный          | 30,00  | 3,00  | 0,30  | 16,80  | 83,0  |
| Пд**000        | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный    | 30,00  | 3,53  | 2,33  | 17,30  | 122,0 |
| ИТОГО по: Обед |                                            | 79,73  | 23,11 | 27,87 | 100,69 | 787,0 |

род 12-17 лет

Завтрак 1

|         |                             |        |       |       |       |       |
|---------|-----------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| ДП*0194 | Плов из курицы(филе курицы) | 180,00 | 14,10 | 14,40 | 20,40 | 324,0 |
| ДС00*** | Салат "Школьный"            | 80,00  | 1,20  | 4,00  | 18,70 | 80,0  |

|                     |                                   |        |       |       |       |       |
|---------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| СУ13/0*             | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП00007             | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00  | 3,20  | 0,40  | 18,80 | 104,0 |
| ИТОГО по: Завтрак 1 |                                   | 78,02  | 18,60 | 18,83 | 67,00 | 543,0 |

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог